



## MĂSURI DE PREVENIRE A INCENDIILOR ȘI EFECTELOR CANICULEI ASUPRA SĂNĂTĂȚII POPULAȚIEI

### 1. MĂSURI DE PREVENIRE A INCENDIILOR:

➤ în perioadele de caniculă și secetă prelungită arderea miriștii, vegetației uscate și a resturilor vegetale este **interzisă**;

➤ arderea vegetației uscate și a resturilor vegetale se execută cu respectarea următoarelor prevederi generale:

- condiții meteorologice fără vânt;
- colectarea în grămezi a resturilor vegetale în cantități astfel încât arderea să poată fi controlată;
- executarea arderii în zone care să nu permită propagarea focului la fondul forestier/construcții și să nu afecteze rețelele electrice, de comunicații, conductele de transport gaze naturale, produsele petroliere ori alte bunuri materiale combustibile;
- curățarea de vegetație a suprafeței din jurul fiecărei grămezi pe o distanță de 5m;
- desfășurarea arderii numai pe timp de zi;
- asigurarea mijloacelor și materialelor pentru stingerea eventualelor incendii;
- supravegherea permanentă a arderii;
- stingerea totală a focului înainte de părăsirea locului arderii;
- interzicerea acoperirii cu pământ a focarelor.

*Reamintim cetățenilor că este interzisă aruncarea la întâmplare a țigărilor, chibriturilor sau a altor obiecte aprinse, precum și faptul că focurile în aer liber cum sunt cele pentru arderea miriștilor, tufărișurilor, stufului sau a vegetației ierboase, nesupravegheate sau efectuate pe timp de vânt puternic, pot degenera în incendii de proporții cu efecte grave asupra securității vieții și a bunurilor.*

**O CLIPĂ DE NEATENȚIE POATE DUCE LA PIERDEREA DE VIEȚI  
OMENEȘTI ȘI DISTRUGEREA DE BUNURI MATERIALE !**

## 2. MĂSURI CE TREBUIESC ÎNTREPRINSE LA UTILIZAREA FOCULUI DESCHIS PENTRU GRĂTAR:

Se recomandă cetățenilor care aleg să meargă la grătar, să respecte următoarele măsuri preventive:

- faceți focul pentru grătar doar în locurile special amenajate pentru picnic de către autoritățile locale;
- respectați instrucțiunile de apărare împotriva incendiilor afișate sau dispuse de personalul silvic;
- nu aprindeți focul în pădure;
- păstrați lângă foc o rezervă de apă, pentru a putea stinge imediat vegetația uscată ce s-ar putea aprinde;
- sunt interzise accesul cu autovehicule personale pe drumurile forestiere și aprinderea focului la o distanță mai mică de 100 m de liziera pădurii;
- nu lăsați copiii să se joace cu focul !

## 3. MĂSURI DE PROTECȚIE PENTRU PERIOADELE CANICULARE:

- evitați, pe cât posibil, expunerea prelungită la soare între orele 11-18;
- dacă aveți aer condiționat, reglați aparatul astfel încât temperatura să fie cu 5 grade mai mică decât temperatura ambientală;
- purtați pălării de soare, haine lejere și ample, din fibre naturale, de culori deschise;
- beți zilnic între 1,5 – 2 litri de lichide, fără a aștepta să apară senzația de sete;
- evitați băuturile cu conținut ridicat de cofeină sau de zahăr;
- consumați fructe și legume proaspete;
- evitați activitățile în exterior care necesită un consum mare de energie;
- pe parcursul zilei faceți dușuri călduțe, fără a vă șterge de apă;
- nu consumați alcool deoarece acesta favorizează deshidratarea și diminuează capacitatea de luptă a organismului împotriva căldurii.

Întocmit,

Sublocotenent

NICA Valentin-Răducu

NESECRET  
2/2